

健康を自己管理
していきたい方に

健康意識改革のための温泉ウェルネスプログラム モニター募集

自然豊かな増富の地での『温泉ウェルネスプログラム×血糖値のモニタリング』
調査事業に参加・ご協力いただける方を募集しています

ウェルネスプログラム『温泉×森林アクティビティ×香り』を挟んでセンサーを装着し、血糖値のモニタリングを一定期間行うことにより、ウェルネスプログラムが健康意識に与える影響を調査します。

スケジュール例(第1回目募集)

~9/30	事前説明・キットの配布・開始時アンケート	
10/3	各自でセンサー装着 装着したまま普段の生活をさせていただきます。	2週間装着
10/8~ 10/10	★ウェルネスプログラム in 増富の湯・瑞牆山周辺 センサーは装着したまま、2泊3日のプログラムに参加・参加後アンケート	
10/16	各自でセンサーを取り外す (センサーは使い捨て)	
10/17~ 11/16	セルフマネジメント期間 1か月間 通常の生活をさせていただきます。	
11/17~ 11/30	2回目のセンサー装着 2週間のモニタリング・終了時アンケート	2週間装着
12/1~	モニター終了・データ回収(リーダーの回収)	★希望者には個人の分析結果をお渡しします。

非観血型持続血糖値モニタリングキット

センサー装着イメージ



Abbott社ウェブサイトより

- ✓ 装着したまま通常の生活を行うことができます。
- ✓ センサー装着中のMRI検査はできません。
- ✓ 寝る前にセンサーにリーダーを近づけて、読み込みセットする作業があります。
- ✓ 使い方のご説明をZOOMで行います。
- ✓ 個人情報仕様書の規定に基づき、厳重に管理いたします。
- ✓ 防水加工されていますが、長時間水中にいると作動しなくなる可能性があります。

第1回目
10/8(金)~
10/10(日)

第2回目
10/14(木)~
10/16(土)

第3回目(予備)
11/12(金)~
11/14(土)

- 先着順・定員になり次第締め切ります。
- 第3回目は予備日のため現時点でのお申込みは受付けておりません。
- お申込先・詳細は裏面をご覧ください。

※事前説明会の日程は、参加者にご案内します。

参加費無料

実施主体:特定非営利活動法人日本スパ振興協会 協力:増富の湯、みずがき山リーゼンヒュッテ
<環境省 令和3年度新・湯治の効果に関する協同モデル調査業務>



募集要項

都市部に就労する健常者の成人・男女問いません
プログラム・測定・アンケートに全て協力いただけることが条件です



	プログラム日程	センサー装着
第1回目	10/8・9・10 (金～日)	① 10/3～ 10/16 ② 11/17～ 11/30
第2回目	10/14・15・16 (木～土)	① 10/9～ 10/22 ② 11/23～ 12/6
第3回目(予備)	11/12・13・14 (金～日)	① 11/7～ 11/20 ② 12/21～ 1/3

ウェルネスプログラムスケジュール in 増富

1日目	2日目	3日目
<p>「増富の湯」へ集合 13:30～ オリエンテーション セラピーロード散策 増富の湯入浴 夕食 焚き火体験・星空観察</p>	<p>朝の目覚めの気功 朝食 ロックバルランシング 森の散策 昼食 森のかおりを味わう 蒸留体験 夕食</p> 	<p>朝食 ラジウム岩上で瞑想・自然探索 昼食 増富の湯 入浴 プログラム終了 16:00</p> 

天候によりプログラムが変更になる可能性があります。
到着日のランチは各自でご用意ください。
集合や注意事項については参加者に別途ご案内します。

監修医師:愛知医科大学整形外科学講座 講師 池本竜則

プログラム実施:日本スパ振興協会 理事 ケイ武居

実施場所:山梨県北杜市「増富の湯」・瑞牆山周辺
宿泊施設:みずがき山リーゼンヒュッテ

山梨県北杜市須玉町比志6498-1 Tel.0551-45-0911



リーゼンヒュッテ

増富の湯↓



リーゼンヒュッテ↓



【参加に含まれるもの】

現地までの交通費

(東京駅～蓼崎駅 JR・特急運賃を限度額とする・駅から送迎あり)

2泊3日宿泊(リーゼンヒュッテ)

滞在中のヘルシーな食事(到着日のランチは除く。)

ウェルネスプログラム費

血糖値モニタリングセンサー(使い捨て)2回分・リーダー1台

*1人部屋希望の場合は、2200円(税込み)が別途かかります。

キットは事前に事務局より送付又はお渡し
します。
旅費・宿泊費はモニター終了後、精算いた
します。

・東京～蓼崎JR料金 往復 8,440円
を上限

・宿泊費 22,000円

(1人部屋料金2,200円は対象外です)

・宿泊費は現地で現金精算をお願いします

↓お申込みは、NPO法人日本スパ振興協会までモニター希望の旨メールしてください。
メール受信先着順にて定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込・問合せ

NPO法人日本スパ振興協会 NSPA事務局 渡辺、下川

center@n-spa.org TEL: 03-5876-5042

